

# МЕНЮ

МБОУ Починковской СШ

## Обеды

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
<b>15 мая (понедельник)</b>						
Борщ с мясом	250	10,1	7,7	10,3	158,8	36,00р.
	20					
Котлета куриная	100	11	13	7	204	46,02р.
Пюре картофельное со сл/м	185	4	9,2	24	198	20,59р.
Кисель	200	3	0	42,2	162	10,85р.
Хлеб	60	4,6	2,8	30	156	6,00р.
<b>Итого за день:</b>	<b>815</b>	<b>32,7</b>	<b>32,7</b>	<b>113,5</b>	<b>878,8</b>	<b>119,46р.</b>
<b>16 мая (вторник)</b>						
Суп к/ф с рыбой	250	6,3	3,5	8,8	93,6	30,08р.
	20					
Гуляш из куриного филе	100	13,4	3	2,4	101,3	85,20р.
Рис отварной со сл/м	185	3,1	5,6	15,9	132	16,74р.
Напиток лимонный	200	0,5	0,1	25,5	125	7,10р.
Хлеб	60	4,6	2,8	30	156	6,00р.
<b>Итого за день:</b>	<b>815</b>	<b>27,9</b>	<b>15</b>	<b>82,6</b>	<b>607,9</b>	<b>145,12р.</b>
<b>17 мая (среда)</b>						
Щи с мясом	250	11	13	7	204	38,67р.
	20					
Тефтели мясные	100	11,9	16,1	12,3	244	68,50р.
Макароны отварные со сл/м	185	7,9	8,3	27,1	94	10,86р.
Напиток апельсиновый	200	0,5	0	27,02	115,4	5,52р.
Хлеб	60	4,6	2,8	30	156	6,00р.
<b>Итого за день:</b>	<b>815</b>	<b>35,9</b>	<b>40,2</b>	<b>103,42</b>	<b>813,4</b>	<b>129,55р.</b>
<b>18 мая (четверг)</b>						
Суп к/ф с мясными фрикадельками и макаронными изделиями	250	14,7	12,5	17	322	28,14р.
	25					
Биточки говяжьи	100	10,8	14,1	10,5	225,6	64,82р.
Греча отварная со сл/м	185	6,1	7,2	24,2	66	24,55р.
Хлеб	60	4,6	2	30	156	6,00р.
Компот из с/ф	200	0,6	0	35	124	7,88р.
<b>Итого за день:</b>	<b>820</b>	<b>36,8</b>	<b>35,8</b>	<b>116,7</b>	<b>893,6</b>	<b>131,39р.</b>
<b>19 мая (пятница)</b>						
Суп гороховый с мясом	250	11,3	15,2	15,5	248	39,75р.
	20					
Рыба припущенная	100	11	13	7	204	85,22р.
Пюре картофельное со сл/м	180	3	8,1	21,1	181	20,59р.
Сок	200	0,6	0	35	124	13,50р.
Хлеб	60	4,6	2	30	156	6,00р.
<b>Итого за день:</b>	<b>810</b>	<b>30,5</b>	<b>38,3</b>	<b>108,6</b>	<b>913</b>	<b>165,06р.</b>
<b>Итого за неделю:</b>						<b>690,58р.</b>

Директор школы  
 Председатель правления ПК "Починковский общепит"  
 Калькулятор

*Мещ*

*Мещ*  
*Мещ*

Н. Г. Мелина  
 В. В. Глинский  
 О. В. Шегулова