

МЕНЮ

МБОУ Починковской СШ

Завтраки с 5 по 11 классы

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
15 мая (понедельник)						
Каша рисовая молочная со сл/м	215	13,2	15,2	29,8	301	28,28р.
Компот из кураги	200	0,6	0	37,7	124	15,23р.
Хлеб пшеничный	60	4,6	2,8	30	156	6,00р.
Сыр (Российский) порц.	25	6	6,3	0	80,3	21,26р.
Итого за день:	500	24,4	24,3	97,5	661,3	70,77р.
16 мая (вторник)						
Котлета говяжья	90	12,6	14,4	14	194,3	58,34р.
Пюре картофельное со сл/м	185	5,1	11,2	22,3	198	20,59р.
Напиток яблочный	200	0,9	0	27,5	62	7,20р.
Хлеб пшеничный	60	24,6	2,8	30	156	6,00р.
Итого за день:	535	43,2	28,4	93,8	610,3	92,13р.
17 мая (среда)						
Запеканка творожная со сг/м	150	11,8	12	31,5	402,7	98,02р.
	20					
Какао с молоком	200	3,4	5	32,5	150	20,25р.
Хлеб пшеничный	60	4,6	2,8	30	156	6,00р.
Сыр (Российский) порц.	25	6	6,3	0	80,3	21,26р.
Йогурт	100	2,9	4,5	12,8	110	38,00р.
Итого за день:	555	28,7	30,6	106,8	899	183,53р.
18 мая (четверг)						
Котлета рыбная	90	10,1	4,9	8,8	118,6	44,58р.
Рис отварной со сл/м	155	3,5	4,1	30	170	13,95р.
Сок фруктовый (в уп. 0,2)	200	1	0,2	22	92	28,00р.
Хлеб пшеничный	60	4,6	2,8	30	156	6,00р.
Итого за день:	505	19,2	12	90,8	536,6	92,53р.
19 мая (пятница)						
Биточки куриные	90	8,3	7,5	6,6	138,8	41,42р.
Макароны отварные со сл/м	155	5,1	6,9	22,6	66	9,05р.
Компот из с/ф	200	0,9	0	31,4	136	7,88р.
Хлеб пшеничный	60	4,6	2,8	30	156	6,00р.
Итого за день:	505	18,9	17,2	90,6	496,8	64,35р.
Итого за неделю:						503,31р.

Директор школы
Председатель правления ПК "Починковский общепит"
Калькулятор

мещу

Мещу
Мещу

Н. Г. Мелина
В. В. Глинский
О. В. Шегулова